

## CHECK LIST TOQUE RETAL

AVALIADO: \_\_\_\_\_

AVALIADOR: \_\_\_\_\_

NOTA TOTAL: \_\_\_\_\_ (10,0)

OBSERVAÇÕES: \_\_\_\_\_

1. Apresenta-se para paciente (0,5) SIM( ) NÃO ( )
2. Explica o procedimento e objetivo do exame (0,5) SIM( ) NÃO ( )
3. Posiciona corretamente paciente (decúbito lateral esquerdo, pernas fletidas) (0,5) SIM( ) NÃO ( )
4. Usa luvas (0,5) SIM( ) NÃO ( )
5. Usa lubrificante (base óleo simulador/água pct)(0,5) SIM( ) NÃO ( )
6. Inspeção externa (1,5) SIM( ) NÃO ( )
7. Manobra de Valsalva: prolapse retal (1,5) SIM( ) NÃO ( )
8. Introdução sutil e 360 graus (1,0) SIM( ) NÃO ( )
9. Introdução profunda e 360 graus (1,0) SIM( ) NÃO ( )
10. Descreve exame (1,5) SIM( ) NÃO ( )

(**próstata**: tamanho, consistência, presença ou não de tumores; tônus do esfíncter retal; **reto**: presença de pólipos ou carcinoma retal)

11. Observa luva na retirada (1,0) SIM( ) NÃO ( )  
(fezes, muco ou sangue)

Pontos anatômicos palpáveis:

- Sacro/coccix
- Tônus esfíncter

Lubrificação

- Base de água: vida real
- Silicone/ Vaselina: simuladores