



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ
SETOR DE SAÚDE
Coordenação do Curso de Enfermagem

Plano de Ensino
Ficha 2

Disciplina: Primeiros Socorros						Código: MN159	
Natureza: () Obrigatória (X) Optativa		() Semestral () Anual (X) Modular					
Pré-requisito: Não há		Co-requisito: Não há		Modalidade: (X) Presencial () Totalmente EaD () EaD*			
CH Total: 15	Padrão	Laboratório	Campo	Estágio	Orientada	Prática Específica	
CH semanal: 05	(PD): 10	(LB): 5	(CP): 0	(ES): 0	(OR): 0	(PE): 0	
EMENTA (Unidade Didática)							
<p>Noções básicas de primeiros socorros: Suporte básico de vida (atendimento à parada cardiorrespiratória); convulsões, queimaduras, choque elétrico, afogamento, acidentes com animais peçonhentos, fraturas, hemorragias, ferimentos especiais (olhos, ouvidos, boca), atendimento pré-hospitalar ao traumatizado.</p>							
PROGRAMA (itens de cada unidade didática)							
<p>- Unidade 1- Suporte Básico de Vida (atendimento à parada cardiorrespiratória): fisiologia cardíaca e principais causas de parada cardiorrespiratória (PCR); avaliação da vítima e reconhecimento da PCR; elos da corrente de sobrevivência; realização das manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) com um ou dois socorristas no indivíduo adulto; utilização do desfibrilador externo automático (DEA).</p> <p>- Unidade 2- Atendimento pré-hospitalar (APH) ao traumatizado: Biomecânica do trauma, tipos de trauma; trauma crânio-encefálico; trauma torácico e abdominal; avaliação da vítima de trauma; colocação de colar cervical; movimentação em bloco; avaliação e estabilização de fraturas; avaliação e estancamento de hemorragias;</p> <p>- Unidade 3- Atendimento de primeiros socorros em situações diversas: convulsões, queimaduras, choque elétrico, choque anafilático, obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE), afogamento, acidentes com animais peçonhentos, fraturas, hemorragias, ferimentos especiais (olhos, ouvidos, boca).</p>							
OBJETIVO GERAL							
<p>Capacitar cidadãos (sejam profissionais da saúde ou de outras áreas do conhecimento) a prestar atendimento de primeiros socorros nas mais variadas situações que podem ocorrer no dia a dia em qualquer local ou ambiente, acima de tudo evitando o agravamento da situação/vítima por condutas inadequadas de leigos ou curiosos.</p>							
OBJETIVO ESPECÍFICO							
<p>Espera-se que ao final da disciplina o aluno seja capaz de prestar atendimentos básicos de primeiros socorros, com habilidade e segurança para si e para a(s) vítima(s); disseminar na sociedade conhecimentos de primeiros socorros com o intuito de aumentar as chances de sobrevivência das vítimas de PCR e de traumas até a chegada do serviço de emergência/ atendimento profissional ou no serviço de referência.</p>							

PROCEDIMENTOS DIDÁTICOS

A disciplina será desenvolvida mediante aulas expositivo-dialogadas quando serão apresentados os conteúdos curriculares teóricos (10 horas) e através de atividades práticas de laboratório (5 horas). Serão utilizados os seguintes recursos: quadro de giz, notebook e projetor multimídia, vídeos, insumos de laboratório e softwares específicos (quando necessário).

- **Unidade-1:** aula expositivo-dialogada (2,5 horas) e atividade prática de RCP em laboratório (2,5 horas);
- **Unidade-2:** aula expositivo-dialogada (2,5 horas) e atividade prática de laboratório (2,5 horas) para o atendimento ao traumatizado em (abertura das vias aéreas (*chin lift* e *jaw thrust*), estabilização cervical; movimentação em bloco; imobilização de fraturas; curativos em trauma torácico e abdominal/evisceração);
- **Unidade-3:** aula expositivo-dialogada (5 horas).

FORMAS DE AVALIAÇÃO

Avaliação Teórica ao final da última aula - Valor 100 pontos

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (3 títulos)

- MARTINS, A. **Manual de Primeiros Socorros**. 1ª ed. Editora Corpus, 2008.
- FLEGEL, M. **Primeiros Socorros no Esporte**. 4ª ed. Editora Manole, 2012.
- PHTLS. **Atendimento Pré-hospitalar ao traumatizado**. 7ª ed. Editora Elsevier, 2012.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (3 títulos)

- Guidelines 2015 CPR & ECC**. Circulation, v. 138, S2, 2015
- Manual de Primeiros Socorros**. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.

Professor da Disciplina: _____

Assinatura: _____

Chefe de Departamento ou Unidade equivalente: _____

Assinatura: _____

*OBS: ao assinalar a opção % EAD, indicar a carga horária que será à distância.

Cronograma 2018-1

Data / horário	Conteúdo	Carga horária	Responsável
11/04/2018 13h:30 às 18h:30	Suporte Básico de Vida (atendimento à parada cardiorrespiratória)	2,5T 2,5P	Prof. Vinícius
18/04/2018 13h:30 às 18h:30h	Atendimento pré-hospitalar (APH) ao traumatizado:	2,5T 2,5P	Prof. Vinícius/ Prof (a) Convidado (a)
25/04/2018 13h:30 às 18h:30	Atendimento de primeiros socorros em situações diversas: convulsões, queimaduras, choque elétrico, choque anafilático, obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE), afogamento, acidentes com animais peçonhentos, fraturas, hemorragias, ferimentos especiais (olhos, ouvidos, boca).	2,5T	Prof. Vinícius
	Avaliação teórica	2,5T	

